

## Formatrice Dr.Hauschka pour le Canada



### Enaam Takla

Esthéticienne diplômée en 1981. Massothérapeute et naturothérapeute, elle est membre de la CPMDQ. Elle a développé son expérience en Europe et au Canada. Elle est responsable de l'enseignement de la technique et des produits Dr. Hauschka pour l'ensemble du Canada.

Elle se perfectionne continuellement dans le domaine de la santé physique, psychique et émotive. Elle s'est spécialisée en gérontologie et en nutrition à l'Université de Montréal.

Enaam est également la propriétaire du Spa Dr.Hauschka à Montréal.

De nombreux journalistes expérimentent et apprécient le Soins Dr.Hauschka. Deux exemples parmi tant d'autres :

Clarie Cholley du magazine ELLE QUEBEC a expérimenté le Soin Classique Dr.Hauschka au Spa Dr.Hauschka à Montréal :

"Si vous rêvez d'une expérience rare et luxueuse, je vous suggère le Soin Classique, du Dr.Hauschka. Entendons-nous bien, ici, "classique" en veut pas dire ordinaire. Il s'agit en fait du soin le plus complet offert dans les spas et les instituts de la marque allemande. Et, croyez-moi, il est extraordinaire. Dans une atmosphère feutrée propice à la détente, on est choyée des pieds à la tête pendant deux heures : bain de pieds à la sauge, massages, mouvements de pression et stimulation lymphatique du corps, masques et application sur le visage de compresses chaudes aux effluves thérapeutiques... Le but: rétablir l'équilibre entre les systèmes métabolique, rythmique et nerveux. On ressort de là régénérée, détendue et en forme! Un soin précieux."

Amy Rosen du magazine En Route a expérimenté le Soin Classique Dr.Hauschka au Haldimand Hills Spa Village :

"Je me fais donner un traitement facial Physique Visage Absolu (Soin Classique), qui n'a de facial que le nom. D'abord, on est entièrement dévêtu pendant les deux heures que dure le traitement. Et puis, on n'utilise que les huiles, toniques, crèmes et masques Dr.Hauschka, produits exclusifs, biologiques et biodynamiques importés d'Allemagne. Tout commence par un bain de pied suivi d'un masque pour le dos, d'un traitement facial purificateur, d'une stimulation lymphatique et enfin d'un massage intégral. Je n'en suis toujours pas revenue."

## La presse à propos du Soin Classique Dr.Hauschka

## Cours de formation d'esthétique Dr.Hauschka



## Esthétique holistique

Le cours de formation d'esthétique Dr.Hauschka est offert aux esthéticiennes diplômées depuis plus de 30 ans. Les cosmétiques Dr.Hauschka et les soins esthétiques Dr.Hauschka, disponibles depuis 1967, ont pour but d'entourer la peau par des soins tendres et régénérants.

Nos préparations abordent la peau comme un organe formant un tout et lui transmettent les moyens de fonctionner sainement. Au centre de chaque formulation des produits de base, se trouve l'anthyllide, plante médicinale dont le rôle est de stimuler toutes les principales fonctions de la peau. Autours d'elle, des extraits végétaux spécifiques, des huiles, des substances minérales, des substances aromatiques et colorantes naturelles forment un tout où les composants sont harmonieusement adaptés les uns aux autres et dans lesquels la peau peut puiser de manière sélective ce qui lui est nécessaire pour être en équilibre et en harmonie.

La formation Dr.Hauschka répond aux besoins des professionnels de l'esthétique car l'image de l'esthéticienne se transforme. Le défi posé par les temps actuels la situe de plus en plus dans le domaine thérapeutique. Son rôle de guide effectif sur les questions de santé et de beauté exige une connaissance fondée sur les rapports de la nature et de l'être humain.



Il y a plus de 30 ans, Elizabeth Sigmund, esthéticienne a créé la méthode des soins esthétiques Dr.Hauschka, ainsi le Soin Classique. Elle est aussi co-créatrice des produits cosmétiques Dr.Hauschka, toutefois en collaborant avec des médecins.

Basé sur la compréhension de la nature tripartite de l'humain, un amalgame de corps, âme et esprit, le Soin Classique dépasse le physique et procure ainsi une thérapie à l'être humain dans sa totalité. Ce soin d'une durée de deux heures débute par un bain de pieds chaud à la sauge - amenant vers une relaxation bienheureuse. La peau est nettoyé et entouré de soins par des cosmétiques saines et pures. Le coeur du soin est l'unique stimulation lymphatique. De légers mouvements effectués délicatement à la main et aux pinceaux ont pour effet de stimuler et d'harmoniser la circulation du système lymphatique et ainsi renforçant le système immunitaire de la peau. Elle retrouve son éclat naturel de santé .

La formation d'esthétique Dr.Hauschka permet aux esthéticiennes diplômées d'explorer l'approche holistique de nos cosmétiques.. Elle introduit l'origine et la philosophie des cosmétiques Dr.Hauschka et couvre en détail les préparations pour le visage et le corps. La formation inclut aussi la Chromothérapie, l'aromathérapie et le massage du décolleté. L'apprentissage de la méthode Dr.Hauschka est renforcé par l'expérience pratique et l'assistance professionnelle.

## Le Soin Classique Dr.Hauschka

## Formation Dr.Hauschka

Le cours, donné par des formatrices certifiées Dr.Hauschka, dure 6 jours. Il se donne en deux parties: La partie I est de 4 jours. La partie II de 2 jours et suit 3 mois plus tard, le temps nécessaire pour pratiquer la méthode nouvellement apprise. Voici un aperçu du programme:

- Les principes fondamentaux de la méthode Dr.Hauschka
- Différences par rapport aux méthodes courantes (Soins et produits)
- Les préparations cosmétiques DR.HAUSCHKA et leur application en cabine
- Classification des substances continues dans les préparations
- Stimulation lymphatique du visage et du décolleté d'après le Dr.Vodder
- Chromothérapie et aromathérapie
- Introduction à l'anthroposophie; notion sur l'homéopathie
- Mesures esthétiques déconseillées; la peau impure: ses causes et répercussions



### Programme - 1<sup>ère</sup> partie

#### 1<sup>er</sup> jour

- 9:00 - 12:00 Introduction aux produits Dr.Hauschka  
Historique, Aspects médicaux
- 1:00 - 4:00 Pratique de la méthode Dr.Hauschka

#### 2<sup>nd</sup> jour

- 9:00 - 10:30 Etude des produits Dr.Hauschka
- 10:30 - 12:00 Pratique de la méthode Dr.Hauschka
- 1:00 - 2:30 Etude des produits Dr.Hauschka
- 2:30 - 4:00 Pratique de la méthode Dr.Hauschka

#### 3<sup>ème</sup> jour

- 9:00 - 10:30 Etude des produits Dr.Hauschka
- 10:30 - 12:00 Démonstration et pratique de la stimulation Lymphatique
- 1:00 - 4:00 Pratique de la méthode Dr.Hauschka

#### 4<sup>ème</sup> jour

- 9:00 - 10:30 Questions - Réponses
- 10:30 - 12:00 Pratique de la méthode Dr.Hauschka
- 1:00 - 2:30 Pratique de la méthode Dr.Hauschka
- 2:30 - 3:30 Particularités d'une Cosmétologie Naturelle, Ingrédients et leurs effets
- 3:30 - 5:00 Gymnastique Faciale, Questions - Réponses

### Programme - 2<sup>nde</sup> partie

#### 1<sup>er</sup> jour

- 9:00 - 12:00 Echange d'expériences :  
Produits et Méthode Dr.Hauschka
- 1:00 - 5:00 Pratique de la méthode Dr.Hauschka

#### 2<sup>nd</sup> jour

- 9:00 - 12:00 Pratique de la méthode Dr.Hauschka
- 1:00 - 2:30 L'art du toucher
- 2:30 - 5:00 Marketing, Questions - Réponses  
Contrats



*Condition d'admission* : détenir un diplôme en esthétique

*Lieu de la formation* : cf formulaire ci-joint

*Coût de la formation* : 1,000.00 \$

*Diplôme* : Délivré à la suite de l'examen théorique et pratique - la formation doit être suivie au complet.